



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II  
CONSUMO: 30/12/2024 a 03/01/2025 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	30/12/2024 2º FEIRA	31/12/2024 3º FEIRA	01/01/2025 4º FEIRA	02/01/2025 5º FEIRA	03/01/2025 6º FEIRA
<b>LANCHE</b>  Manhã: 07:00 - 08:00  Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão caseiro com manteiga Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)		Canjica	Bolo caseiro de chocolate Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)
<b>REFEIÇÃO</b>  Manhã: 11:00 - 12:00  Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Frango com abóbora Salada de beterraba	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de pepino Abacaxi	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	Arroz Peixe com batata e tomate Salada de acelga Banana	Macarrão Molho com carne em cubos Salada de alface

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
700,46	106,06	60,57%	25,51	14,57%	19,63	25,23%

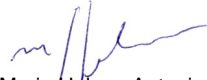
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
844,09	126,79	60,09%	31,81	15,07%	23,28	24,83%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas