



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II  
CONSUMO: 23/12/2024 a 27/12/2024 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO  | 23/12/2024<br>2º FEIRA   | 24/12/2024<br>3º FEIRA  | 25/12/2024<br>4º FEIRA | 26/12/2024<br>5º FEIRA  | 27/12/2024<br>6º FEIRA  |
|---|--|---|------------------------|---|---|
| <b>LANCHE</b><br><br>Manhã: 07:00 - 08:00<br><br>Tarde: 15:30 - 16:30   | Pão de polvilho<br>Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)             | Biscoito salgado<br>Leite com café  |                        | Pão caseiro com manteiga<br>Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó) | Bolo mesclado de café<br>Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) |
| <b>REFEIÇÃO</b><br><br>Manhã: 11:00 - 12:00<br><br>Tarde: 12:00 - 13:00 | Arroz<br>Feijão<br>Bife de paleta com tomate<br>Salada de chuchu com cenoura | Arroz<br>Feijão<br>Ovos mexidos com batata e tomate<br>Salada de brócolis<br>Banana | <b>DIA NÃO LETIVO</b>  | Arroz<br>Feijão com carne em cubos<br>Salada vinagrete<br>Maçã            | Arroz<br>Grão de bico com frango, cenoura e tomate<br>Salada de alface        |

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lípido (g) |
|----------------|-----------------|--------------|------------|
| 744,61         | 105,60          | 28,09        | 23,94      |
|                | 56,73%          | 15,09%       | 28,93%     |

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lípido (g) |
|----------------|-----------------|--------------|------------|
| 885,00         | 129,30          | 31,31        | 27,30      |
|                | 58,44%          | 14,15%       | 27,76%     |

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas