



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II
CONSUMO: 16/12/2024 a 20/12/2024 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 16/12/2024 2º FEIRA | 17/12/2024 3º FEIRA | 18/12/2024 4º FEIRA | 19/12/2024 5º FEIRA | 20/12/2024 6º FEIRA |
|---|--|---|--|---|--|
| LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30 | Pão com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) | Biscoito salgado Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó) | Bolo caseiro de maçã Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó) | Canjica | Flocos de milho com suplemento alimentar de leite e cacau (pó) |
| REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00 | Arroz Feijão Frango com abóbora Salada de beterraba | Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de pepino Abacaxi | Risoto de carne em cubos com cenoura e tomate Salada de chuchu Mamão | Arroz Escondidinho de batata com peixe Salada de acelga Banana | Arroz Feijão preto Panqueca com carne (moída) ao molho Salada de alface |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 705,47 | 111,20 | 63,05% | 27,70 | 15,71% | 17,16 | 21,89% |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 846,34 | 134,24 | 63,45% | 32,77 | 15,49% | 20,10 | 21,37% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas