



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno
CONSUMO: 16/12/2024 a 20/12/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	16/12/2024 2º FEIRA	17/12/2024 3º FEIRA	18/12/2024 4º FEIRA	19/12/2024 5º FEIRA	20/12/2024 6º FEIRA
LANCHE	Biscoito doce	Biscoito salgado	Biscoito doce	Biscoito salgado	Biscoito doce
BEBIDA	Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Suco de maçã	Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Suco de caju com maçã (polpa congelada)	Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
260,76	43,09	66,10%	6,77	10,38%	6,83	23,59%

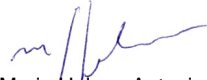
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
272,76	45,17	66,24%	7,41	10,87%	6,94	22,91%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas