



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 09/12/2024 a 13/12/2024		FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)				
REFEIÇÃO	09/12/2024 2º FEIRA	10/12/2024 3º FEIRA	11/12/2024 4º FEIRA	12/12/2024 5º FEIRA	13/12/2024 6º FEIRA	
LANCHE	Biscoito salgado	Biscoito doce	Biscoito salgado	Biscoito doce	Biscoito salgado	
BEBIDA	Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Suco de morango (polpa congelada)	Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Suco individual	Leite com café	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
250,32	39,46	63,06%	7,20	11,50%	6,97	25,04%

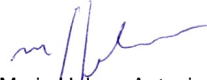
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
262,32	41,54	63,35%	7,84	11,95%	7,07	24,27%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas