



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição
CONSUMO: 23/12/2024 a 27/12/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	23/12/2024 2º FEIRA	24/12/2024 3º FEIRA	25/12/2024 4º FEIRA	26/12/2024 5º FEIRA	27/12/2024 6º FEIRA
Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de brócolis	Arroz Feijão Escondidinho de batata com frango desfiado Salada de chuchu com cenoura		Arroz Grão de bico com frango, cenoura e tomate Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de tomate
Fruta	Maçã	Melancia		Banana	Pera

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
322,11	52,40	65,07%	13,41	16,65%	7,12	19,91%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas