



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição
CONSUMO: 16/12/2024 a 20/12/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 16/12/2024 2º FEIRA | 17/12/2024 3º FEIRA | 18/12/2024 4º FEIRA | 19/12/2024 5º FEIRA | 20/12/2024 6º FEIRA |
|---|--|--|---|--|---|
| Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 – 16:00 | Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de pepino | Arroz Feijão Frango com abóbora Salada de beterraba | Arroz Feijão Escondidinho de batata com peixe Salada de acelga | Arroz Feijão Panqueca com carne (moída) ao molho Salada de tomate | Arroz Feijão Carne em cubos Purê de mandioquinha |
| Fruta | Maçã | Melão | Mamão | Melancia | Pera |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 305,80 | 47,03 | 61,52% | 13,34 | 17,46% | 7,49 | 22,05% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas