



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral
CONSUMO: 30/12/2024 a 03/01/2025

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	30/12/2024 2º FEIRA	31/12/2024 3º FEIRA	01/01/2025 4º FEIRA	02/01/2025 5º FEIRA	03/01/2025 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 - 08:00	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)		Pão caseiro com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de pepino	Arroz Feijão Frango com abóbora Salada de beterraba		Arroz Feijão Peixe com batata e tomate Salada de acelga	Macarrão Molho com carne em cubos Salada de alface
Fruta	Maçã	Melão		Melancia	Pera
Lanche 13:00 - 14:00	Pão (caseiro) com patê de ervas (requeijão caseiro) Suco de laranja (sem açúcar)	Pão de polvilho Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)		Arroz doce com banana (sem açúcar)	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e cenoura) Suco de melão (sem açúcar)
Jantar 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioquinha	Sopa com fubá, ervilha, cenoura, brócolis e tomate Frango		Sopa com batata, lentilha, abóbora, chuchu e espinafre Gema de ovo	Arroz Feijão Bife de paleta com tomate

DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
959,68	127,78	53,26%	35,84	14,94%	34,79	32,62%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas