



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral  
CONSUMO: 23/12/2024 a 27/12/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	23/12/2024 2º FEIRA	24/12/2024 3º FEIRA	25/12/2024 4º FEIRA	26/12/2024 5º FEIRA	27/12/2024 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b>  07:00 - 08:00	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó		Pão caseiro com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó
<b>Almoço</b>  10:00 - 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de brócolis	Arroz Feijão Escondidinho de batata com frango desfiado Salada de chuchu com cenoura		Arroz Grão de bico com frango, cenoura e tomate Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de tomate
<b>Fruta</b>	Maçã	Melancia		Banana	Pera
<b>Lanche</b>  13:00 - 14:00	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)		Pão de batata com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão de polvilho Suco de laranja com cenoura (sem açúcar)
<b>Jantar</b>  15:00 - 16:00	Sopa com batata doce, ervilha cenoura, chuchu e couve Carne em cubos	Polenta Molho com carne		Arroz Feijão Bife de paleta com tomate	Sopa com mandioca lentilha, abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
992,40	134,25	54,11%	38,81	15,64%	34,35	31,15%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas