



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral
CONSUMO: 16/12/2024 a 20/12/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	16/12/2024 2º FEIRA	17/12/2024 3º FEIRA	18/12/2024 4º FEIRA	19/12/2024 5º FEIRA	20/12/2024 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 - 08:00	Pão com manteiga Vitamina de banana (com leite) (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro de fubá com laranja e maçã (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de pepino	Arroz Feijão Frango com abóbora Salada de beterraba	Arroz Feijão Escondidinho de batata com peixe Salada de acelga	Arroz Feijão Panqueca com carne (moída) ao molho Salada de tomate	Arroz Feijão Carne em cubos Purê de mandioquinha
Fruta	Maçã	Melão	Mamão	Melancia	Pera
Lanche 13:00 - 14:00	Pão forma integral com patê de ervas (requeijão caseiro) Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão com falsa maionese Suco de manga (sem açúcar)	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Suco de caju com maçã (polpa congelada)	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e cenoura) Suco de melão (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó
Jantar 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Carne moída com mandioquinha	Sopa com fubá, ervilha cenoura, brócolis e tomate Frango	Macarrão Molho à bolonhesa (com carne moída)	Sopa com batata, lentilha, abóbora, chuchu e espinafre Gema de ovo	Arroz Feijão Carne em cubos com batata

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
944,38	128,82	54,56%	38,77	16,42%	31,84	30,34%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas