



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2
CONSUMO: 30/12/2024 a 03/01/2025

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	30/12/2024 2º FEIRA	31/12/2024 3º FEIRA	01/01/2025 4º FEIRA	02/01/2025 5º FEIRA	03/01/2025 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de pepino	Arroz Feijão Frango com abóbora Salada de beterraba		Arroz Feijão Peixe com batata e tomate Salada de acelga	Macarrão Molho com carne em cubos Salada de alface
Fruta	Maçã	Melão		Melancia	Pera
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão (caseiro) com patê de ervas (requeijão caseiro) Suco de laranja (sem açúcar)	Pão de polvilho Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)		Arroz doce com banana (sem açúcar)	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e cenoura) Suco de melão (sem açúcar)

DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
486,83	73,49	60,38%	16,33	13,42%	14,83	27,43%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas