



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2  
CONSUMO: 23/12/2024 a 27/12/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	23/12/2024 2º FEIRA	24/12/2024 3º FEIRA	25/12/2024 4º FEIRA	26/12/2024 5º FEIRA	27/12/2024 6º FEIRA
<b>Almoço</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de brócolis	Arroz Feijão Escondidinho de batata com frango desfiado Salada de chuchu com cenoura	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	Arroz Grão de bico com frango, cenoura e tomate Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de tomate
<b>Fruta</b>	Maçã	Melancia		Banana	Pera
<b>Lanche</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)		Pão de batata com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão de polvilho Suco de laranja com cenoura (sem açúcar)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
571,79	85,67	59,93%	19,31	13,51%	17,82	28,04%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas