



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



| TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2 CONSUMO: 09/12/2024 a 13/12/2024 | | TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%) | | | PERÍODO: Parcial | |
|---|--|---|--|--|---|--|
| REFEIÇÃO | 09/12/2024 2º FEIRA | 10/12/2024 3º FEIRA | 11/12/2024 4º FEIRA | 12/12/2024 5º FEIRA | 13/12/2024 6º FEIRA | |
| Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h | Arroz Feijão Frango com tomate Creme de espinafre | Arroz Feijão Ovos mexidos com batata Salada de brócolis | Arroz Feijão Carne moída com berinjela Salada de acelga | Arroz Feijão preto Carne em cubos com mandioca Repolho refogado | Arroz Feijão Estrogonofe com carne Batata sauté | |
| Fruta | Abacaxi | Maçã | Banana | Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) | Melão | |
| Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h | Pão de polvilho Leite com chocolate em pó | Pão integral com requeijão caseiro Suco de melancia (sem açúcar) | Ovos mexidos Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar) | Pão caseiro com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) | Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Suco de morango (polpa congelada) com banana (sem açúcar) | |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lipídeo (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 587,95 | 87,01 | 59,19% | 22,19 | 15,10% | 17,91 | 27,41% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas