



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 30/12/2024 a 03/01/2025		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	30/12/2024 2º FEIRA	31/12/2024 3º FEIRA	01/01/2025 4º FEIRA	02/01/2025 5º FEIRA	03/01/2025 6º FEIRA	
<b>Café da manhã</b> 07:00 – 08:00	Pão caseiro com manteiga Leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite		Pão caseiro com manteiga Leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	
<b>Almoço</b> 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de pepino Maçã	Arroz Feijão Frango com abóbora Salada de beterraba Melão	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	Arroz Feijão Peixe com batata e tomate Salada de acelga Melancia	Macarrão Molho com carne em cubos Salada de alface Pera	
<b>Lanche</b> 13:00 – 14:00	Pão (caseiro) com patê de ervas (requeijão caseiro) Suco de laranja (sem açúcar)	Pão de polvilho Leite		Arroz doce com banana (sem açúcar)	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e cenoura) Suco de melão (sem açúcar)	
<b>Jantar</b> 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioquinha	Sopa com fubá, ervilha cenoura, brócolis e tomate Frango		Sopa com batata, lentilha, abóbora, chuchu e espinafre Gema de ovo	Arroz Feijão Bife de paleta com tomate	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
787,53	101,58	51,59%	32,24	16,38%	29,08	33,24%	179,24	56,80	326,26	3,43

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas