



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 23/12/2024 a 27/12/2024		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	23/12/2024 2º FEIRA	24/12/2024 3º FEIRA	25/12/2024 4º FEIRA	26/12/2024 5º FEIRA	27/12/2024 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite		Pão caseiro com manteiga Leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de brócolis Maçã	Arroz Feijão Escondidinho de batata com frango desfiado Salada de chuchu com cenoura Melancia	DIA NÃO LETIVO	Arroz Grão de bico com frango, cenoura e tomate Salada de alface Banana	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de tomate Pera	
Lanche 13:00 – 14:00	Pão caseiro com manteiga Leite	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite		Pão de batata com manteiga Leite	Pão de polvilho Suco de laranja com cenoura (sem açúcar)	
Jantar 15:00 – 16:00	Sopa com batata doce, ervilha cenoura, chuchu e couve Carne em cubos	Polenta Molho com carne		Arroz Feijão Bife de paleta com tomate	Sopa com mandioca lentilha, abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
830,34	109,31	52,66%	34,77	16,75%	29,44	31,91%	196,00	51,64	373,39	3,38

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas