



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 16/12/2024 a 20/12/2024		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	16/12/2024 2º FEIRA	17/12/2024 3º FEIRA	18/12/2024 4º FEIRA	19/12/2024 5º FEIRA	20/12/2024 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 – 08:00	Pão com manteiga Vitamina de banana (com leite) (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Bolo caseiro de fubá com laranja e maçã (sem açúcar) Leite	Pão caseiro com manteiga Leite	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite	
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de pepino Maçã	Arroz Feijão Frango com abóbora Salada de beterraba Melão	Arroz Feijão Escondidinho de batata com peixe Salada de acelga Mamão	Arroz Feijão Panqueca com carne (moída) ao molho Salada de tomate Melancia	Arroz Feijão Carne em cubos Purê de mandioquinha Pera	
Lanche 13:00 – 14:00	Pão forma integral com patê de ervas (requeijão caseiro) Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão com falsa maionese Suco de manga (sem açúcar)	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e cenoura) Suco de melão (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Suco de caju com maçã (polpa congelada)	
Jantar 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Carne moída com mandioquinha	Sopa com fubá, ervilha cenoura, brócolis e tomate Frango	Macarrão Molho à bolonhesa (com carne moída)	Sopa com batata, lentilha, abóbora, chuchu e espinafre Gema de ovo	Arroz Feijão Carne em cubos com batata	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
799,57	108,11	54,08%	33,43	16,72%	27,59	31,06%	157,72	66,14	297,11	3,72

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas