



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 09/12/2024 a 13/12/2024		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	09/12/2024 2º FEIRA	10/12/2024 3º FEIRA	11/12/2024 4º FEIRA	12/12/2024 5º FEIRA	13/12/2024 6º FEIRA	
<b>Café da manhã</b> 07:00 – 08:00	Pão com manteiga Leite	Pão de forma integral com falsa ricota Leite	Pão com manteiga Vitamina de polpa de morango e banana (com leite) (sem açúcar)	Bolo caseiro de laranja e banana (sem açúcar) Leite	Pão com manteiga Leite	
<b>Almoço</b> 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Frango com tomate Creme de espinafre Abacaxi	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata Salada de brócolis Maçã	Arroz Feijão Carne moída com berinjela Salada de acelga Banana	Arroz Feijão preto Carne em cubos com mandioca Repolho refogado Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Arroz Feijão Estrogonofe com carne Batata sauté Melão	
<b>Lanche</b> 13:00 – 14:00	Pão de polvilho Leite	Pão integral com requeijão caseiro Suco de melancia (sem açúcar)	Ovos mexidos Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Suco de morango (polpa congelada) com banana (sem açúcar)	
<b>Jantar</b> 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Carne em cubos com abóbora	Sopa com macarrão, lentilha, abóbora, beterraba e escarola Carne	Macarrão Molho com frango	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate	Sopa com mandioca ervilha cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
837,66	116,97	55,86%	35,05	16,74%	27,23	29,25%	181,35	63,84	338,53	3,90

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

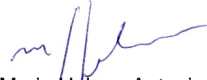
A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas