



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 30/12/2024 a 03/01/2025		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	30/12/2024 2º FEIRA	31/12/2024 3º FEIRA	01/01/2025 4º FEIRA	02/01/2025 5º FEIRA	03/01/2025 6º FEIRA	
LEITE 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil		Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Pera		Maçã	Mamão	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Abóbora, beterraba e escarola Gema de ovo	Batata doce Feijão Abóbora, chuchu e escarola Frango		Fubá Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Frango	Mandioquinha Feijão Cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos	
LEITE 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil		Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Maçã e laranja lima		Mamão	Banana com maçã	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Inhame Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Fubá Ervilha Cenoura, brócolis e tomate Gema de ovo		Batata Lentilha Abóbora, chuchu e espinafre Gema de ovo	Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Paleta	

DIA NÃO LETIVO

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
633,08	93,43	59,03%	29,27	18,49%	18,82	26,75%	372,18	107,79	364,44	6,74

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas