



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 16/12/2024 a 20/12/2024		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	16/12/2024 2º FEIRA	17/12/2024 3º FEIRA	18/12/2024 4º FEIRA	19/12/2024 5º FEIRA	20/12/2024 6º FEIRA	
<b>LEITE</b> 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 08:30 - 09:30	Maçã	Pera	Maçã, mamão e laranja lima	Maçã	Mamão	
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Abóbora, beterraba e escarola Gema de ovo	Batata doce Feijão Abóbora, chuchu e escarola Frango	Batata Ervilha Abóbora, chuchu e espinafre Carne	Fubá Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Frango	Mandioquinha Feijão preto Cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos	
<b>LEITE</b> 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 14:00 - 15:00	Melão	Maçã e laranja lima	Banana e laranja lima	Mamão	Banana e mamão	
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 15:30 - 16:30	Inhame Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Carne	Fubá Ervilha Cenoura, brócolis e tomate Gema de ovo	Arroz Feijão Cenoura, chuchu e couve Carne em cubos	Batata Lentilha Abóbora, chuchu e espinafre Gema de ovo	Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
633,19	93,41	59,01%	29,69	18,75%	18,64	26,50%	372,12	113,86	367,61	6,84

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas