



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 09/12/2024 a 13/12/2024		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	09/12/2024 2º FEIRA	10/12/2024 3º FEIRA	11/12/2024 4º FEIRA	12/12/2024 5º FEIRA	13/12/2024 6º FEIRA	
LEITE 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Banana e mamão	Maçã	Maçã, mamão e laranja lima	Mamão	Maçã e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Frango	Batata Feijão Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo	Mandioca Lentilha Cenoura, brócolis e tomate Carne	Mandioquinha Feijão preto Cenoura, abobrinha e escarola Carne	Macarrão Ervilha Abóbora, beterraba e escarola Frango	
LEITE 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Mamão	Pera	Banana	Pera	Melão	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Arroz Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Macarrão Lentilha Abóbora, beterraba e escarola Carne	Fubá Feijão Abóbora, abobrinha e couve Frango	Cará Feijão Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo	Mandioca Ervilha Cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
653,46	100,49	61,51%	30,06	18,40%	17,80	24,52%	353,07	116,89	363,82	6,90

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas