



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: N		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 01/01/2024 a 05/01/2024		FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)				
REFEIÇÃO	01/01/2024 2º FEIRA	02/01/2024 3º FEIRA	03/01/2024 4º FEIRA	04/01/2024 5º FEIRA	05/01/2024 6º FEIRA	
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30		Biscoito salgado Leite com café	Flocos de milho com leite	Açaí com banana	Bolo caseiro simples Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	DIA NÃO LETIVO	Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de beterraba Maçã	Arroz Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho Purê de mandioquinha Mamão	Arroz Feijão tropeiro com carne Escarola refogada Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Macarrão Molho com frango Salada de alface Melancia	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
781,93	116,08	59,38%	30,03	15,36%	23,11	26,60%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
931,09	137,64	59,13%	35,92	15,43%	27,33	26,41%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrútu
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas