



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

| TIPO DE CARDÁPIO: N | | TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II | | | PERÍODO: Parcial | |
|---|------------------------|--|---|---|---|--|
| CONSUMO: 25/12/2023 a 29/12/2023 | | FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) | | | | |
| REFEIÇÃO | 25/12/2023 2º FEIRA | 26/12/2023 3º FEIRA | 27/12/2023 4º FEIRA | 28/12/2023 5º FEIRA | 29/12/2023 6º FEIRA | |
| LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30 | | Biscoito salgado Leite com banana e maçã | Bolo caseiro de banana Leite com café | Flocos de milho com leite | Biscoito doce Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) | |
| REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00 | DIA NÃO LETIVO | Arroz Carne com berinjela e tomate Salada de feijão branco com vinagrete Maçã | Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de alface Mamão | Arroz Feijão Frango com batata Salada de repolho Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) | Nhoque de soja Molho com carne em cubos Salada de almeirão com tomate Melancia | |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lipídeo (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 788,57 | 118,94 | 60,33% | 33,01 | 16,75% | 21,27 | 24,28% |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lipídeo (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 926,26 | 138,67 | 59,88% | 39,63 | 17,11% | 24,74 | 24,03% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas