



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II  
CONSUMO: 18/12/2023 a 22/12/2023 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	18/12/2023 2º FEIRA	19/12/2023 3º FEIRA	20/12/2023 4º FEIRA	21/12/2023 5º FEIRA	22/12/2023 6º FEIRA
<b>LANCHE</b>  Manhã: 07:00 - 08:00  Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão de forma integral com falsa ricota Leite com café	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Flocos de milho com leite	Bolo caseiro simples Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
<b>REFEIÇÃO</b>  Manhã: 11:00 - 12:00  Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata Salada de chuchu Maçã	Arroz Feijão Empanadinho de frango Salada de tomate Melancia	Macarrão Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe com carne Batata refogada Banana	Risoto com pernil suíno desfiado, cenoura e tomate Salada de beterraba Mamão

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
846,21	120,89	57,15%	34,78	16,44%	25,91	27,56%

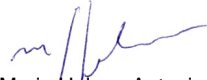
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
1.051,39	147,61	56,16%	45,54	17,33%	31,88	27,29%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas