



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral CONSUMO: 25/12/2023 a 29/12/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)			PERÍODO: Integral
REFEIÇÃO	25/12/2023 2º FEIRA	26/12/2023 3º FEIRA	27/12/2023 4º FEIRA	28/12/2023 5º FEIRA	29/12/2023 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b> 07:00 - 08:00		Pão de forma integral com falsa ricota Leite com café	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com falsa ricota Leite com café	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
<b>Almoço</b> 10:00 - 11:00		Arroz Feijão Carne com berinjela e tomate Salada de acelga	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de alface	Arroz Feijão Frango com batata Salada de repolho	Macarrão Molho com carne em cubos Salada de almeirão com tomate
<b>Fruta</b>		Maçã	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Melancia
<b>Lanche</b> 13:00 - 14:00		Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão integral com falsa ricota Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha e cenoura Suco de laranja com beterraba (sem açúcar)	Pão com falsa maionese Suco de maracujá com manga (sem açúcar)
<b>Jantar</b> 15:00 - 16:00		Sopa com macarrão, abóbora, chuchu e escarola Frango	Arroz Feijão Frango com tomate	Sopa com arroz, abóbora, abobrinha e couve Carne	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate

DIA NÃO LETIVO

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
969,89	137,92	56,88%	41,73	17,21%	29,35	27,23%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas