



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Refeição
CONSUMO: 01/01/2024 a 05/01/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 01/01/2024 2º FEIRA | 02/01/2024 3º FEIRA | 03/01/2024 4º FEIRA | 04/01/2024 5º FEIRA | 05/01/2024 6º FEIRA |
|---|------------------------|---|---|---|--|
| Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 - 16:00 | | Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de beterraba | Arroz Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho Purê de mandioquinha | Arroz Feijão tropeiro com carne Escarola refogada | Macarrão Molho com frango Salada de alface |
| Fruta | | Maçã | Mamão | Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) | Melancia |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 351,97 | 53,76 | 61,10% | 15,00 | 17,04% | 8,92 | 22,80% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas