



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Integral
CONSUMO: 25/12/2023 a 29/12/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	25/12/2023 2º FEIRA	26/12/2023 3º FEIRA	27/12/2023 4º FEIRA	28/12/2023 5º FEIRA	29/12/2023 6º FEIRA
Café da Manhã 07:00 – 08:00		Pão de forma integral com falsa ricota Leite com café	Bolo caseiro de banana Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com falsa ricota Leite com café	Biscoito doce Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
Almoço 10:00 - 11:00		Arroz Feijão Carne com berinjela e tomate Salada de acelga	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de alface	Arroz Feijão Frango com batata Salada de repolho	Macarrão Molho com carne em cubos Salada de almeirão com tomate
Fruta		Maçã	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Melancia
Lanche 13:00 - 14:00		Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão integral com falsa ricota Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Torta salgada caseira Recheio com pernil suíno desfiado Suco de limão	Pão com falsa maionese Suco de maracujá com manga (sem açúcar)
Jantar 15:00 – 16:00		Sopa com macarrão, abóbora, chuchu e escarola Frango	Arroz Feijão Frango com tomate	Sopa com arroz, abóbora, abobrinha e couve Carne	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate

DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
959,44	134,90	56,24%	41,76	17,41%	29,28	27,47%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas