



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Complementar 2
CONSUMO: 01/01/2024 a 05/01/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	01/01/2024 2º FEIRA	02/01/2024 3º FEIRA	03/01/2024 4º FEIRA	04/01/2024 5º FEIRA	05/01/2024 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h		Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de beterraba	Arroz Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho Purê de mandioquinha	Arroz Feijão tropeiro com carne Escarola refogada	Macarrão Molho com frango Salada de alface
Fruta		Maçã	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Melancia
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h		Ovos mexidos Suco de melancia (sem açúcar)	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão vegano Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Torta salgada caseira Recheio de frango (desfiado) com tomate Suco de abacaxi com laranja

DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
600,50	86,69	57,74%	22,46	14,96%	19,12	28,66%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas