



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Complementar 1  
CONSUMO: 25/12/2023 a 29/12/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	25/12/2023 2º FEIRA	26/12/2023 3º FEIRA	27/12/2023 4º FEIRA	28/12/2023 5º FEIRA	29/12/2023 6º FEIRA
<b>Café da Manhã</b> 7 às 8h/ 15 às 16h		Pão de forma integral com falsa ricota Leite com café	Bolo caseiro de banana Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com falsa ricota Leite com café	Biscoito doce Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
<b>Almoço</b> 10 às 12h/12 às 13h	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	Arroz Feijão Carne com berinjela e tomate Salada de acelga	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de alface	Arroz Feijão Frango com batata Salada de repolho	Macarrão Molho com carne em cubos Salada de almeirão com tomate
<b>Fruta</b>		Maçã	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Melancia

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
563,80	81,74	57,99%	23,91	16,97%	16,51	26,36%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas