



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2 CONSUMO: 01/01/2024 a 05/01/2024		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	01/01/2024 2º FEIRA	02/01/2024 3º FEIRA	03/01/2024 4º FEIRA	04/01/2024 5º FEIRA	05/01/2024 6º FEIRA
<b>Almoço</b> 10 às 12h/ 12 às 13h		Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de beterraba	Arroz Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho Purê de mandioquinha	Arroz Feijão tropeiro com carne Escarola refogada	Macarrão Molho com frango Salada de alface
<b>Fruta</b>		Maçã	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Melancia
<b>Lanche</b> 7 às 8h/ 15 às 16h		Ovos mexidos Suco de melancia (sem açúcar)	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão vegano Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Torta salgada caseira Recheio de frango (desfiado) com tomate Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)

DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)
603,28	86,95	57,65%	22,89	15,18%	19,21 28,67%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas