



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2  
CONSUMO: 25/12/2023 a 29/12/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO                              | 25/12/2023<br>2º FEIRA | 26/12/2023<br>3º FEIRA  | 27/12/2023<br>4º FEIRA   | 28/12/2023<br>5º FEIRA  | 29/12/2023<br>6º FEIRA  |
|---------------------------------------|------------------------|---|--|---|---|
| <b>Almoço</b><br>10 às 12h/ 12 às 13h |                        | Arroz<br>Feijão<br>Carne com berinjela e tomate<br>Salada de acelga | Arroz<br>Feijão<br>Ovos mexidos com cenoura e tomate<br>Salada de alface | Arroz<br>Feijão<br>Frango com batata<br>Salada de repolho   | Macarrão<br>Molho com carne em cubos<br>Salada de almeirão com tomate |
| <b>Fruta</b>                          |                        | Maçã  | Mamão  | Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)  | Melancia  |
| <b>Lanche</b><br>7 às 8h/ 15 às 16h   |                        | Biscoito salgado<br>Leite com chocolate em pó                       | Pão integral com falsa ricota<br>Leite com abacate e banana (sem açúcar) | Torta salgada caseira<br>Recheio de abobrinha e cenoura<br>Suco de laranja com beterraba (sem açúcar) | Pão com falsa maionese<br>Suco de maracujá com manga (sem açúcar)     |

DIA NÃO LETIVO

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) |        | Proteína (g) |        | Lípideo (g) |        |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 562,40         | 84,01           | 59,75% | 23,02        | 16,37% | 16,10       | 25,76% |

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas