



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1
CONSUMO: 01/01/2024 a 05/01/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 01/01/2024 2º FEIRA | 02/01/2024 3º FEIRA | 03/01/2024 4º FEIRA | 04/01/2024 5º FEIRA | 05/01/2024 6º FEIRA |
|---|------------------------|---|---|---|--|
| Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h | | Biscoito salgado Leite com café | Pão caseiro com falsa ricota Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) | Biscoito salgado Leite com chocolate em pó | Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com café |
| Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h | | Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de beterraba | Arroz Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho Purê de mandioquinha | Arroz Feijão tropeiro com carne Escarola refogada | Macarrão Molho com frango Salada de alface |
| Fruta Fruta | | Maçã | Mamão | Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) | Melancia |

DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípideo (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 553,58 | 77,64 | 56,10% | 22,43 | 16,21% | 17,55 | 28,53% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas