



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 25/12/2023 a 29/12/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	25/12/2023 2º FEIRA	26/12/2023 3º FEIRA	27/12/2023 4º FEIRA	28/12/2023 5º FEIRA	29/12/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30		Maçã	Mamão	Banana com maçã	Maçã e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30		Arroz Feijão Cenoura, abobrinha e couve Carne	Macarrão Abóbora, beterraba e escarola Frango	Batata Lentilha Cenoura, chuchu e couve Frango	Arroz Abóbora, chuchu e escarola Carne	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00		Pera	Abacate com banana	Maçã	Melão	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30		Macarrão Abóbora, chuchu e escarola Frango	Batata Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Frango	Arroz Abóbora, abobrinha e couve Carne	Arroz Feijão Cenoura, chuchu e escarola Gema de ovo	

DIA NÃO LETIVO

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)										
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
631,02	97,92	62,07%	27,89	17,68%	17,28	24,64%	298,11	87,32	338,69	6,79

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas