



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 18/12/2023 a 22/12/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	18/12/2023 2º FEIRA	19/12/2023 3º FEIRA	20/12/2023 4º FEIRA	21/12/2023 5º FEIRA	22/12/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Melão	Abacate com banana	Banana e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	Macarrão Lentilha Cenoura, chuchu e escarola Frango	Cará Abóbora, chuchu e couve Carne	Arroz Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne	Batata doce Cenoura, abobrinha e escarola Carne	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Banana	Maçã e laranja lima	Maçã	Pera	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Inhame Ervilha Cenoura, chuchu e escarola Carne	Mandioquinha Abóbora, beterraba e escarola Frango	Batata Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Carne	Macarrão Cenoura, chuchu e couve Frango	Arroz Lentilha Abóbora, abobrinha e couve Carne	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)										
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
647,10	100,14	61,90%	28,18	17,42%	18,23	25,35%	299,33	83,56	337,21	6,69

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas