



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário	TIPO DE ENSINO: Creche				PERÍODO: Integral
CONSUMO: 11/12/2023 a 15/12/2023	FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	11/12/2023 2º FEIRA	12/12/2023 3º FEIRA	13/12/2023 4º FEIRA	14/12/2023 5º FEIRA	15/12/2023 6º FEIRA
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Melão	Maçã, mamão e laranja lima	Maçã	Mamão
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Lentilha Abóbora, beterraba e escarola Gema de ovo	Macarrão Cenoura, chuchu e escarola Frango	Batata Feijão Abóbora, chuchu e couve Carne	Inhame Cenoura, abobrinha e escarola Frango	Arroz Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Maçã e laranja lima	Banana e laranja lima	Mamão	Abacate com banana
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Cará Cenoura, abobrinha e escarola Carne	Batata doce Abóbora, chuchu e couve Carne	Macarrão Cenoura, chuchu e couve Frango	Batata Ervilha Cenoura, abobrinha e escarola Frango	Arroz Abóbora, abobrinha e couve Carne

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)										
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	
586,38	86,94	59,31%	27,09	18,48%	17,21	26,42%	299,33	105,14	340,98	6,32

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas