



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II
CONSUMO: 02/01/2023 a 06/01/2023 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	02/01/2023 2º FEIRA	03/01/2023 3º FEIRA	04/01/2023 4º FEIRA	05/01/2023 5º FEIRA	06/01/2023 6º FEIRA
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Canjica	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Bolo caseiro de laranja Leite com café	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Filé mignon suíno Mandioca sauté	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes	Arroz Feijão Empanadinho de peixe Salada de grão de bico com vinagrete Mamão	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de almeirão Banana	Macarrão Molho com carne moída Salada de repolho Melão

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
769,93	105,49	54,80%	36,21	18,81%	22,88	26,75%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
769,93	105,49	54,80%	36,21	18,81%	22,88	26,75%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrútu
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas