



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: N		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 26/12/2022 a 30/12/2022		FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)				
REFEIÇÃO	26/12/2022 2º FEIRA	27/12/2022 3º FEIRA	28/12/2022 4º FEIRA	29/12/2022 5º FEIRA	30/12/2022 6º FEIRA	
<b>LANCHE</b>  Manhã: 07:00 - 08:00  Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Flocos de milho com leite	Biscoito salgado Leite com café	Bolo caseiro simples Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com café	
<b>REFEIÇÃO</b>  Manhã: 11:00 - 12:00  Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de acelga Melancia	Risoto com carne moída, cenoura e tomate Salada de cenoura	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes Maçã	Arroz Feijão Empanadinho de frango Creme de milho Banana	Macarrão Molho com carne moída Salada de abobrinha Abacaxi	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
773,73	108,25	55,96%	34,70	17,94%	23,02	26,78%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
849,39	118,05	55,59%	36,47	17,17%	26,35	27,92%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrútu  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas