



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC		TIPO DE ENSINO: EJA			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 12/12/2022 a 16/12/2022		FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)				
REFEIÇÃO	12/12/2022 2º FEIRA	13/12/2022 3º FEIRA	14/12/2022 4º FEIRA	15/12/2022 5º FEIRA	16/12/2022 6º FEIRA	
REFEIÇÃO						
Manhã: 08:30 - 10:30	Biscoito doce Suco individual	Biscoito salgado Suco individual	Biscoito doce Suco individual	Biscoito salgado Suco individual	Biscoito doce Suco individual	
Tarde: 14:00 - 16:00	Maçã	Maçã	Banana	Maçã	Banana	
Noite: 18:30 - 20:30						

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
325,79	73,19	89,86%	3,46	4,25%	3,35	9,26%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
325,79	73,19	89,86%	3,46	4,25%	3,35	9,26%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas