



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2  
CONSUMO: 19/12/2022 a 23/12/2022

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	19/12/2022 2º FEIRA	20/12/2022 3º FEIRA	21/12/2022 4º FEIRA	22/12/2022 5º FEIRA	23/12/2022 6º FEIRA
<b>Almoço</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de cenoura	Arroz Feijão Filé mignon suíno Mandioca sauté	Arroz Feijão Carne moída com chuchu Creme de milho	Macarrão Molho com carne moída Salada de grão de bico com vinagrete	Risoto com carne moída, cenoura e tomate Salada de feijão branco com vinagrete
<b>Fruta</b>	Abacaxi	Pera	Maçã	Banana	Mamão
<b>Lanche</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Suco de uva integral	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha e cenoura Suco de morango (polpa congelada) com banana (sem açúcar)	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
496,80	72,28	58,19%	17,58	14,15%	16,19	29,33%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas