



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 CONSUMO: 12/12/2022 a 16/12/2022		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	12/12/2022 2º FEIRA	13/12/2022 3º FEIRA	14/12/2022 4º FEIRA	15/12/2022 5º FEIRA	16/12/2022 6º FEIRA	
<b>Lanche 1</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com café	Mingau de aveia com banana (sem açúcar)	
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de grão de bico com vinagrete	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes	Arroz Feijão Carne moída ao molho Virado de abobrinha (farinha de milho)	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de soja em grão com vinagrete	Risoto de frango em cubos com legumes Salada de feijão branco com vinagrete	
<b>Fruta Fruta</b>	Melancia	Abacaxi	Maçã	Banana	Melão	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
476,91	68,10	57,11%	19,71	16,53%	14,69	27,73%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas