



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 12/12/2022 a 16/12/2022		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	12/12/2022 2º FEIRA	13/12/2022 3º FEIRA	14/12/2022 4º FEIRA	15/12/2022 5º FEIRA	16/12/2022 6º FEIRA	
<b>Café da manhã</b> 07:00 – 08:00	Pão com manteiga Leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Biscoito salgado Leite	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite	Mingau de aveia com banana (sem açúcar)	
<b>Almoço</b> 10:00 – 11:00	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de grão de bico com vinagrete Melancia	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes Abacaxi	Arroz Feijão Carne moída ao molho Virado de abobrinha (farinha de milho) Maçã	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de soja em grão com vinagrete Banana	Risoto de frango em cubos com legumes Salada de feijão branco com vinagrete Melão	
<b>Lanche</b> 13:00 – 14:00	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite	Pão com manteiga Leite	Pão vegano Suco de uva integral	Torta salgada caseira (integral) Recheio de abobrinha, milho e tomate Suco de uva integral	Biscoito salgado Leite	
<b>Jantar</b> 15:00 – 16:00	Risoto de frango em cubos com legumes Feijão	Sopa com arroz, abóbora, abobrinha e couve Carne moída	Arroz Feijão Carne moída ao molho	Sopa com batata, ervilha abóbora, chuchu e couve Frango com legumes (papa)	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate	

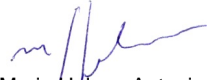
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
774,71	106,68	55,08%	32,62	16,84%	24,66	28,65%	130,88	32,73	299,52	4,14

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrútu  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas