



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 26/12/2022 a 30/12/2022		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	26/12/2022 2º FEIRA	27/12/2022 3º FEIRA	28/12/2022 4º FEIRA	29/12/2022 5º FEIRA	30/12/2022 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Pera	Banana	Maçã, mamão e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Ervilha Cenoura, abobrinha e couve Gema de ovo	Macarrão Abóbora, chuchu e espinafre Carne moída	Batata Ervilha Abóbora, chuchu e couve Carne em cubos	Arroz Cenoura, chuchu e couve Carne moída	Cará Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Carne moída	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Melão	Maçã e laranja lima	Maçã	Abacate com banana	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Arroz Cenoura, chuchu e escarola Carne em cubos	Batata Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Gema de ovo	Batata doce Cenoura, chuchu e escarola Carne moída	Arroz Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne moída	Arroz Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)										
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
638,08	96,90	60,74%	26,13	16,38%	19,40	27,36%	308,10	85,80	341,27	6,35

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas