



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



| TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário | | TIPO DE ENSINO: Creche | | | PERÍODO: Integral | |
|--|---|--|--|---|--|--|
| CONSUMO: 19/12/2022 a 23/12/2022 | | FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%) | | | | |
| REFEIÇÃO | 19/12/2022 2º FEIRA | 20/12/2022 3º FEIRA | 21/12/2022 4º FEIRA | 22/12/2022 5º FEIRA | 23/12/2022 6º FEIRA | |
| MAMADEIRA 07:00 - 08:00 | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | |
| PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30 | Abacate com banana | Maçã | Mamão | Banana | Maçã, mamão e laranja lima | |
| PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30 | Cará Feijão Cenoura, abobrinha e couve Gema de ovo | Batata doce Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne moída | Arroz Cenoura, chuchu e escarola Carne moída | Macarrão Abóbora, chuchu e couve Carne moída | Batata Feijão Cenoura, chuchu e couve Carne moída | |
| MAMADEIRA 12:30 - 13:30 | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | |
| PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00 | Melão | Pera | Maçã e laranja lima | Maçã | Abacate com banana | |
| PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30 | Batata Cenoura, chuchu e escarola Carne moída | Arroz Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo | Macarrão Ervilha Cenoura, abobrinha e escarola Carne moída | Batata doce Feijão Abóbora, chuchu e couve Carne moída | Arroz Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos | |

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%) | | | | | | | | | | |
|---|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|------------------|-----------------|-------------|------------|
| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lipídeo (g) | | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
| 634,16 | 95,49 | 60,23% | 26,18 | 16,51% | 19,57 | 27,77% | 308,06 | 100,32 | 346,53 | 6,64 |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas