PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 — TIPO DE ENSINO: Pré-escola
CONSUMO: 27/12/2021 a 31/12/2021 — FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%) — PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	27/12/2021 2º FEIRA	28/12/2021 3º FEIRA	29/12/2021 4º FEIRA	30/12/2021 5º FEIRA	31/12/2021 6º FEIRA
Lanche 1 **7 às 8h/ 15 às 16h**	Biscoito salgado Leite com café	Biscoito doce Leite com maçã (sem açúcar)	Mistura para bolo (com maçã) Leite com banana e mamão (sem açúcar)	Biscoito salgado Leite com café	
Refeição **10 às 12h/ 12 às 13h**	Arroz Feijão Omelete de Forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de chuchu	Arroz Feijão Carne em cubos com tomate	Arroz Molho com carne em cubos Polenta Salada de soja em grão com vinagrete	Arroz Feijão Lombo em cubos com mandioquinha	DIA NÃO LETIVO
Fruta **Fruta**	Maçã	Pera	Banana	Mamão	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
469,49	76,83	65,46%	17,30	14,74%	11,23	21,53%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas