



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 27/12/2021 a 31/12/2021		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	27/12/2021 2º FEIRA	28/12/2021 3º FEIRA	29/12/2021 4º FEIRA	30/12/2021 5º FEIRA	31/12/2021 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Pera	Melão	Mamão		
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Cenoura, abobrinha e chicória Gema de ovo	Mandioca Abóbora, beterraba e chicória Frango	Fubá Lentilha Cenoura, chuchu e couve Carne	Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos		
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Abacate com banana	Banana	Maçã		
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Mandioca Cenoura, chuchu e chicória Frango	Batata Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Carne	Mandioquinha Abóbora, beterraba e chicória Gema de ovo	Fubá Cenoura, chuchu e couve Frango		

DIA NÃO LETIVO

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
658,11	100,84	61,29%	27,83	16,91%	19,46	26,61%	363,77	111,29	352,17	6,59

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas