PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Semi Integral
PERÍODO: 23/12/2019 a 27/12/2019

CARDÁPIO SEMANAL

TIPO DE ENSINO: Educação Infantil Integral
FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (70%)

REFEIÇÃO	23/12/2019 2º FEIRA	24/12/2019 3º FEIRA	25/12/2019 4º FEIRA	26/12/2019 5º FEIRA	27/12/2019 6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ **07:00 - 08:00**	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Bolo de fubá com laranja Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)		Biscoito maisena Leite com café	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
ALMOÇO **10:00 ? 11:00**	Arroz Feijão carioca Atum ao vinagrete Salada de beterraba Maçã	Arroz Feijão carioca Lagarto ao vinagrete Salada de brócolis	DIA NÃO LETIVO	Macarrão integral Molho com frango desfiado Salada de couve-flor	Risoto de carne moída com cenoura e tomate Feijão carioca Abóbora refogada Melão
LANCHE **13:00 ? 14:00**	Pão de queijo Suco individual	Biscoito salgado Leite com café		Torta salgada Recheio de atum com tomate Suco individual	Bolo de chocolate Leite com chocolate em pó

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4 a 5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
917,29	127,50	7,88	34,52	30,97	169,15	139,77	407,33	118,48	3,30	3,92

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES
A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas