



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Lanche PERÍODO: 23/12/2019 a 27/12/2019		CARDÁPIO SEMANAL			TIPO DE ENSINO: Educação Infantil FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (20%)	
REFEIÇÃO	23/12/2019 2º FEIRA				24/12/2019 3º FEIRA	25/12/2019 4º FEIRA
LANCHE						
Manhã: 09:30 - 10:30	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó Maçã	Bolo de fubá com laranja Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	DIA NÃO LETIVO	Biscoito maisena Leite com café	Bolo de chocolate Leite com chocolate em pó Melão	
Tarde: 15:00 ? 16:00						

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4 a 5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
232,84	35,22	1,67	6,67	8,00	54,41	19,59	145,84	28,41	0,62	0,63

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas