PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Integral
PERÍODO: 09/12/2019 a 13/12/2019

CARDÁPIO SEMANAL

TIPO DE ENSINO: Educação Infantil Integral
FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos (70%)

REFEIÇÃO	09/12/2019 2º FEIRA	10/12/2019 3º FEIRA	11/12/2019 4º FEIRA	12/12/2019 5º FEIRA	13/12/2019 6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ **07:00 - 08:00**	Biscoito salgado Leite (sem açúcar)	Pão com creme vegetal Leite (sem açúcar)	Bolo de laranja Leite (sem açúcar)	Pão com creme vegetal Leite com maçã (sem açúcar)	Biscoito salgado Leite (sem açúcar)
ALMOÇO **10:00 ? 11:00**	Arroz Feijão carioca Fricassê de frango Salada de beterraba Melancia	Macarrão integral Molho com carne em cubos Salada de alface Abacaxi	Arroz Feijão carioca Peixe com batata e tomate Mamão	Arroz Feijão carioca Molho com frango Polenta Salada de brócolis Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Arroz Feijão preto Ovos mexidos com tomate Abóbora refogada Banana
LANCHE **13:00 ? 14:00**	Pão de queijo Leite (sem açúcar)	Biscoito maisena Leite com banana e aveia (sem açúcar)	Torta salgada Recheio de atum com tomate Suco de laranja com mamão (sem açúcar)	Biscoito salgado Leite (sem açúcar)	Pão de ló Recheio de abacaxi (com amido de milho) Cobertura de leite em pó (com amido de milho)
JANTAR **15:00 ? 16:00**	Macarrão integral Molho com carne moída	Arroz Feijão carioca Lombo com pimentão e tomate	Sopa arroz, ervilha seca, chuchu, abóbora, escarola e tomate Frango	Risoto de carne em cubos com cenoura e tomate Feijão carioca	Pão Molho com frango desfiado Suco de laranja (sem açúcar)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1 a 3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
794,16	113,66	7,79	33,81	24,08	168,91	102,00	329,65	115,78	3,73	3,83

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas