



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II
CONSUMO: 25/11/2024 a 29/11/2024 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 25/11/2024 2º FEIRA | 26/11/2024 3º FEIRA | 27/11/2024 4º FEIRA | 28/11/2024 5º FEIRA | 29/11/2024 6º FEIRA |
|---|--|---|---|---|--|
| LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30 | Pão vegano Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó) | Biscoito doce Leite com café | Pão forma integral com requeijão caseiro Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó) | Pão com patê de ervas (requeijão caseiro) Suco de melancia | Bolo de cenoura com cobertura de chocolate Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) |
| REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00 | Arroz Feijão Kibe vegano Salada de chuchu com cenoura | Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de brócolis Banana | Arroz Carne moída ao molho Salada de tomate Mamão | Arroz Tutu de feijão (com farinha de milho) Carne moída com cenoura Salada vinagrete Maçã | Arroz Grão de bico Carne moída com tomate Salada de acelga |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 741,30 | 114,58 | 61,82% | 27,94 | 15,08% | 19,97 | 24,24% |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 922,84 | 140,77 | 61,02% | 36,11 | 15,65% | 24,57 | 23,96% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas