



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno  
CONSUMO: 11/11/2024 a 15/11/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 11/11/2024<br>2º FEIRA                        | 12/11/2024<br>3º FEIRA            | 13/11/2024<br>4º FEIRA                        | 14/11/2024<br>5º FEIRA | 15/11/2024<br>6º FEIRA |
|----------|---|-----------------------------------|---|------------------------|------------------------|
| LANCHE   | Biscoito salgado                              | Bolinho individual integral       | Biscoito doce                                 | Pão com manteiga       |                        |
| BEBIDA   | Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó) | Suco de morango (polpa congelada) | Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó) | Suco de maçã           | <b>DIA NÃO LETIVO</b>  |

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) |        | Proteína (g) |        | Lípido (g) |        |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 262,09         | 42,43           | 64,76% | 7,38         | 11,27% | 7,06       | 24,26% |

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) |        | Proteína (g) |        | Lípido (g) |        |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 292,64         | 47,21           | 64,53% | 8,54         | 11,68% | 7,82       | 24,04% |

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas