



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral
CONSUMO: 25/11/2024 a 29/11/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	25/11/2024 2º FEIRA	26/11/2024 3º FEIRA	27/11/2024 4º FEIRA	28/11/2024 5º FEIRA	29/11/2024 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 - 08:00	Pão com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Pão integral com falsa ricota Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com manteiga Vitamina de banana e mamão (com leite) (sem açúcar)	Pão (forma integral) com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de brócolis	Arroz Feijão Escondidinho de batata com carne moída Salada de chuchu com cenoura	Arroz Feijão preto Carne moída com tomate Farofa de cenoura Salada vinagrete	Arroz Grão de bico Carne moída com cenoura Salada de acelga	Pão Molho com carne moída Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar) Bolo caseiro de cenoura com cobertura de chocolate
Fruta	Maçã	Melancia	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana	
Lanche 13:00 - 14:00	Pão vegano Suco de melancia (sem açúcar)	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Kibe vegano Suco de laranja com mamão (sem açúcar)	Pão integral com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
Jantar 15:00 - 16:00	Sopa com batata doce, ervilha cenoura, chuchu e couve Carne	Polenta Molho com carne moída	Arroz Feijão Carne moída com batata	Arroz Feijão Carne moída com chuchu	Sopa com mandioca lentilha, abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.042,28	142,60	54,73%	44,11	16,93%	34,39	29,70%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas